玉皇心印經注

玉皇心印經注序

玄谷帝君曰朕聞心印經者乃無上玄穹主金闕大道君之所述也其辭恢奧其旨淵微闡敷至道之玄機剖露性命之根蔕實登眞之徑路爲度世之梯航學者苟能造其理達其辭窮神以知化參玄以入妙知心爲一身之宗操養不失勿塞勿閉四闢光明天宇泰定虛室生白卽心是印卽印是心心印相融上下洞徹如月現於江似星涵於海眞空寂照一性超然不知孰爲心孰爲印至於心印俱忘神與道俱返其天眞則心印之妙自我而得之矣朕嘗誦其言味其理實有得乎中因取以註釋用授諸梓流傳於世以爲修眞養生之旨趣夫豈無所補云故

序

成化十九年仲冬吉日

上藥三品圖

上品
始炁曩劫
不壞
神寶元神

中品
元炁先天
眾炁
炁寶之魁

下品
玄炁萬物
資生
精寶資化

讚曰

玄元始炁太極精華理無二致三者一家擎天柱地飛景流霞
收歸金鼎結就丹砂

玄谷帝君拜讚

玉皇心印圖

讚曰

即心是印以道爲基操存在我用舍以時干眞敬禮萬聖受持

守中得要堯舜是師

玄谷帝君拜讚

玉皇心印經

玄谷帝君注

臣 高時明參閱

上藥三品

註曰上藥者即身中精氣神之大藥也金石草木飛走之類不可以喻之神曰上品氣曰中品精曰下品故曰三品精能生氣氣能生神榮衛一身莫大乎此知之修鍊積精化為氣積氣化為神鍊神返虛則與太虛同其體矣

神與氣精

註曰神者乃元始祖神精乃先天地精氣乃混元祖炁實太

極之英華人身之大藥若非此三者人從何生或以思慮神

呼吸氣交感精而比喻則去道遠矣

恍恍惚惚

註曰恍兮惚其中有物蓋言其中有眞一之氣存焉若能於

恍惚中採此眞一之氣丹道成矣

杳杳冥冥

註曰杳兮冥其中有精蓋言其中有眞一之精存焉若能於

杳冥中採此眞一之精丹道得矣

存無守有

註曰無者乃能之象喻身中之氣有者乃虎之形喻身中之

精龍虎雖人身中而無形狀今以氣比龍以精比虎龍為難降之物固當存之虎乃難制之物固當守之若以有無交入龍虎相投精氣凝結存之守之則大藥成矣

頃刻而成

註曰頃刻而成丹者此聖人開悟學徒進道之速也其行功進火温養調護必須三年九載方獲有成矣

廻風混合

註曰廻風運氣混合萬神此奪天地大造化之機知之者則宇宙在乎手萬化生乎身矣

百日功靈

註曰修丹鍊己功須百日方見靈驗而欲奪天地大造化必須積功累行三年九載斯至上聖高眞之地位矣

默朝上帝

註曰上帝即上天也在人身中求之即元神元氣元精也默朝者靜中存想飛謁也元神即元始天尊元氣即道德天尊元精即靈寶天尊也默朝者豈有外於一己之精氣神哉

一紀飛昇

註曰一紀一周年也學仙之徒苟積功累行日積月就道成果滿上膺天詔金簡記名豈不謂之飛昇乎

知者易悟

註曰內鍊之理實非高遠難行之事知者過之愚者不及也殊不知道寓於天地間無物不然一語一默一動一靜莫非至道存焉知其理悟其玄則仙道可冀矣

昧者難行

註曰昧者意旣滯於物心不在乎道貪名遂利而流浪生死雖知有大道而反以爲不足行故曰難行吁亦自殆而已矣

履踐天光

註曰宇泰定則發乎天光大修行人方天光陽生之時眞氣漸至卽當履踐採攝其氣以歸中宮而結內丹矣

呼吸育清

註曰呼者濁氣從有而出吸者清氣從無而入人能效天地升降之氣育其清者而實爲陽則身仙矣經云呼吸元氣以求仙是也

出玄入牝

註曰玄爲天屬陽牝爲地屬陰玄牝雖本乎無中來而二氣得升降行乎其中所以天長地久人知身中玄牝一竅虛中不屈則與天地同矣

若亡若存

註曰道之在身杳冥恍惚立乎無方似有若無隨時而寓一本萬殊放之則彌六合卷之則退藏於密豈非若亡若存乎

綿綿不絕

註曰內功修鍊在乎息上功夫使其綿綿若存眞氣入乎其中務令多入少出則神識得定矣經云故至誠無息不息則久深得養生之旨矣

固蔕深根

註曰物生天塊間各有根蔕天有天根地有地根人有人根眞種卽人根也人能固其眞種則蔕固而根深矣眞種二字存乎眞師口訣

人各有精

註曰精者人之至純至粹者也資生六脈周流一身若人精

全則五內發光神完氣固百病不生精竭則神光落而致死亡矣

精合其神

註曰神者乃一身之宗非精以助之則無以合其神精若不走散充足則神住舍而不外馳矣

神合其氣

註曰氣者乃一身之帥非神以衛之則無以充其氣神若不飛揚定寂則氣歸元而不外散矣

氣合體眞

註曰眞者乃太極之本眞也生育天地主握性命人若呼吸

元氣一依其度則與天地同體矣

不得其眞

註曰精氣神之在身榮衛一身之天地猶水之有源木之有

本倘一耗散無全則失其本眞矣

皆是强名

註曰大道本無名强名非是道世人所以不得眞道者無他

以其精神耗散失其本性而已矣

神能入石

註曰神化無方隱顯莫測出造化而無形入金石而無影何

莫而非一神之所爲矣

神能飛形

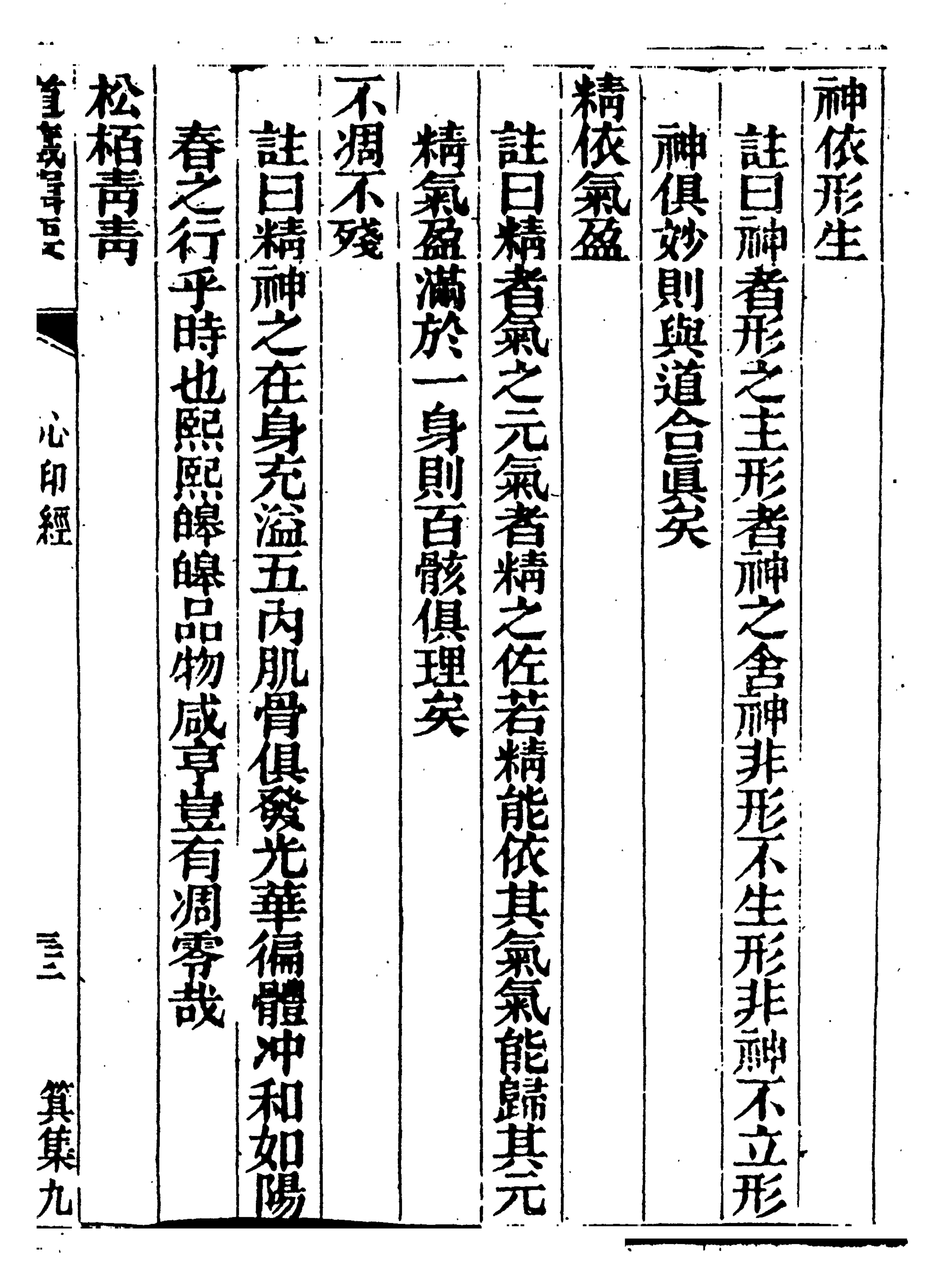
註曰形以道全非神以輔翊之則不能以飛其形矣眞仙上聖乘風御氣飛雲走霧皆仗其神是知神妙萬物而不可測者也

入水不溺

註曰水者北方之正氣在人屬腎主精人能窒慾攝精養腎使腎水不下流氣生其中則不溺於愛河矣

入火不焚

註曰火者南方之正氣在人屬心主血人能懲忿調血養心使心火不上炎神生其中則不焚於火坑矣



神依形生

註曰神者形之主形者神之舍神非形不生形非神不立形神俱妙則與道合眞矣

精依氣盈

註曰精者氣之元氣者精之佐若精能依其氣氣能歸其元精氣盈滿於一身則百骸俱理矣

不凋不殘

註曰精神之在身充溢五內肌骨俱發光華徧體冲和如陽春之行乎時也熙熙皥皥品物咸亨豈有凋零哉

松栢靑靑

註曰松栢耐歲寒之物也根株不改枝葉長春聖人功滿天
地德積厥躬精神充富道氣洋洋豈異於此哉

三品一理

註曰三品訓見首句一理即一本萬殊也言其精氣神名雖
殊而本則一也

玅不可聽

註曰聖經玅典大梵眞詮玉韻琳瑯萬神敬禮非世可得而
聞也受持聽聞者宜加欽畏

其聚則有

註曰聖經言人之有生非自生也以其精氣神三者共聚而

生之也若能保精馭氣育神則何患不致長生矣

其散則零

註曰聖經言人之輕死非自死也以其精竭氣散神亡而死之也修真之士諦聽此言可不哀哉

七竅相通

註曰七竅者七元之孔竅也在天應斗之樞在身立人之極外應耳目口鼻連絡腑臟生精血令人聰明又有玄關一竅以統之矣

竅竅光明

註曰此言一竅通而百竅皆通照見五內皆發光明龍精溢

體則聖賢現象矣

聖日聖月

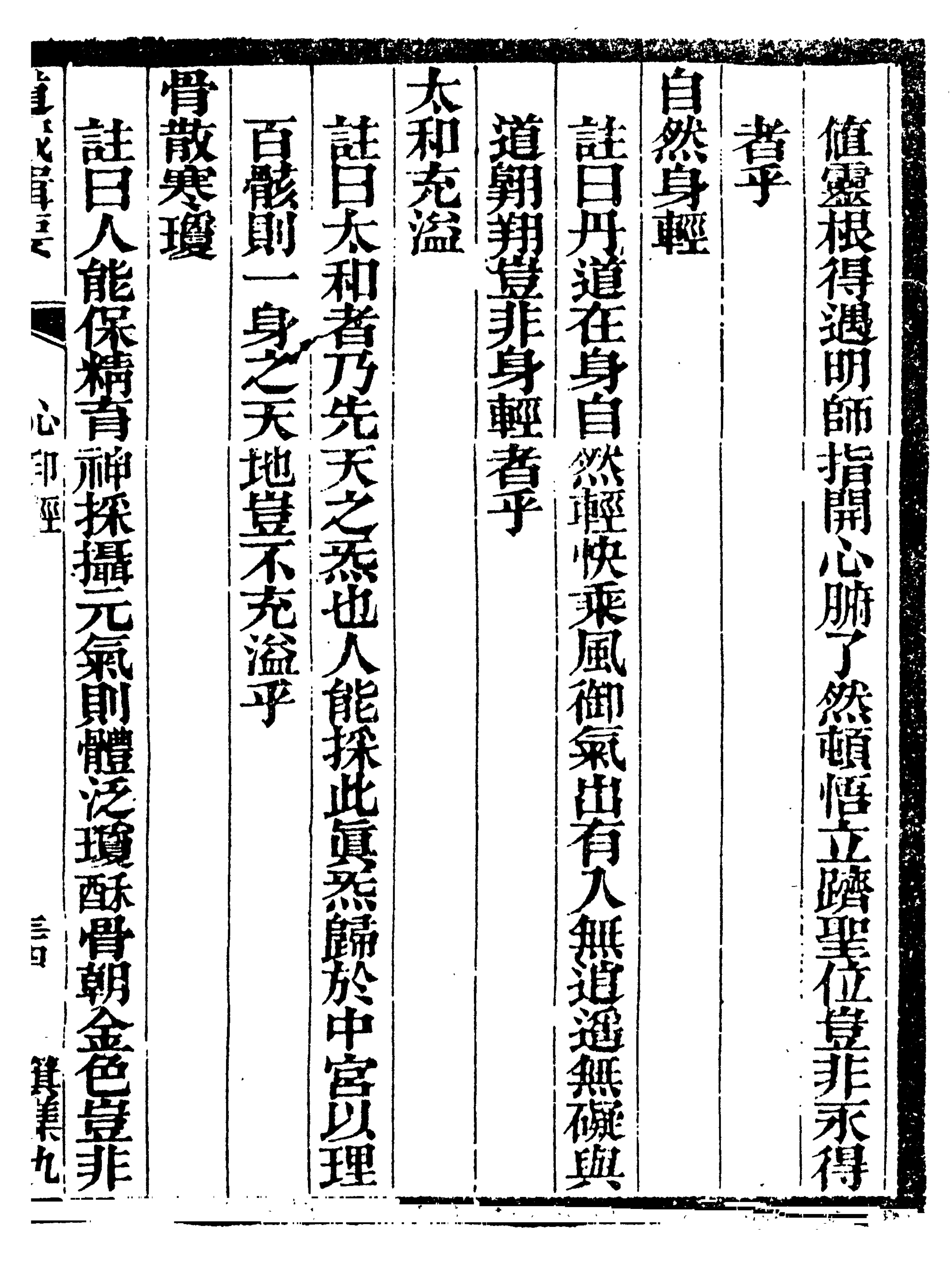
註曰日月者乃坎離之至精烏兎之所髓也有外日月内日月外日月者運行天地以照臨萬物内日月者榮衛人身而生魂魄豈非聖者乎

照耀金庭

註曰金庭者卽中宮金胎神室也人能採坎離之大藥盜烏兎之精華回光返照五臟皆成碧色豈非照耀金庭乎

一得永得

註曰還丹之理至簡至易一得則永得矣大修行人若能夙



値靈根得遇明師指開心腑了然頓悟立躋聖位豈非永得者乎

自然身輕

註曰丹道在身自然輕快乘風御氣出有入無逍遙無礙與道翱翔豈非身身輕者乎

太和充溢

註曰太和者乃先天之炁也人能採此眞炁歸於中宮以理百骸則一身之天地豈不充溢乎

骨散寒瓊

註曰人能保精育神採攝元氣則體泛瓊酥骨朝金色豈非

骨散寒瓊乎
得丹則靈
註曰丹者乃天地之至精陰陽之骨髓人若得之則徧體通
靈達聖矣
不得則傾
註曰不得丹之人精神離體魂魄飛揚則致傾命殞身矣
丹在身中
註曰丹者象月而生也只可就於身中而求之不可求之於
外也身有三丹田故曰丹在身中金胎神室即結丹處
非白非青

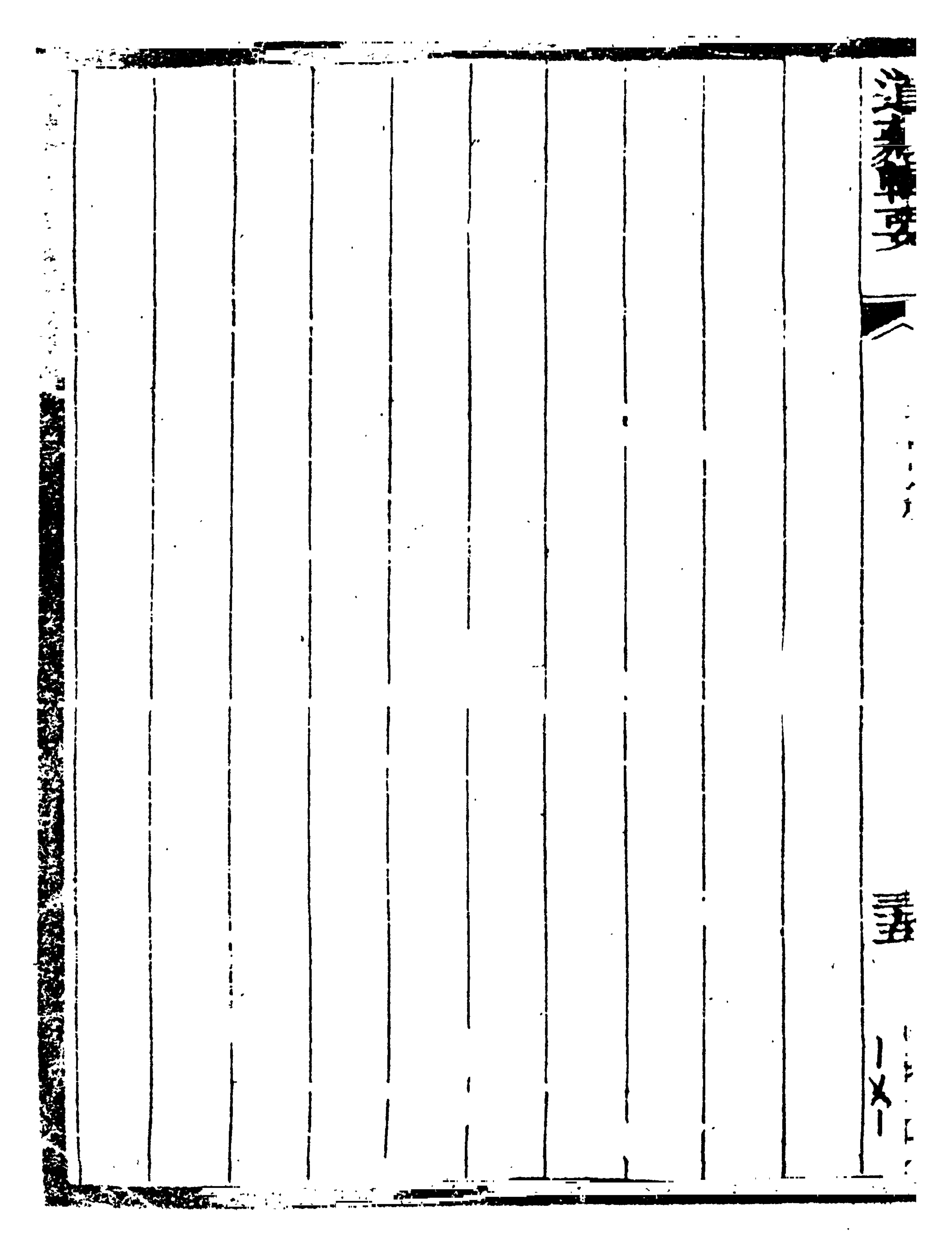
註曰丹之爲物飛神走聖通天徹地非可以色相求之若泥於色相則非可與言丹道矣

誦之萬遍

註曰經者非可以言語求之然欲探其理求其旨熟誦萬遍則義理幾乎明矣

玅理自明

註曰金丹至理徹玅玄通不可思議若能探其旨趣熟誦萬遍則神明自現靈府自開玄玅之理自得矣豈不明且白乎有志於丹道者可不勉旃



公元一九九九（民八八）年五月初版

《中華續道藏》初輯第一七冊

精裝一冊基價三〇〇元正

主編者　龔鵬程・陳廖安

發行人　高本釗

發行及印刷所　新文豐出版股份有限公司

公司：臺北市雙園街九十六號

電話：二三〇六〇七五七・二三〇八八六二四

門市部：台北市羅斯福路一段二十號八樓

電話：二三四一五二九三・二三四一五二九四

台北郵政三六四三信箱

登記證：局版臺業字第〇六四九號

郵政劃撥：〇一〇〇四四二六號

傳眞：二三五六八〇七六・二三〇二三八七〇



網址：http://www.swfc.com.tw

E-mail address:swfc @ swfc.com.tw

20000027

國家圖書館出版品預行編目資料

中華續道藏　初輯／龔鵬程.陳廖安主編. ——
初版. ——臺北市：新文豐, 民88
冊；　公分

ISBN 957-17-1820-3（一套：精裝）

1. 道藏

231　88003283